



→ ORTOVOX SAFETY ACADEMY PRÄSENTIERT VON PAUL SODAMIN

Ein Kurs kann Leben retten!

Sicher auf Skitour – Safety Academy Lawinensicherheitstrainings mit Bergführer Paul Sodamin.

Training Basic (1 Tag)

Die richtige Ausrüstung ist am Berg Pflicht, doch ohne ein fundiertes Wissen über ihre Handhabung ist man im Ernstfall hilflos. Der Safety Academy Lawinenkurs „Training Basic“ ist genau das Richtige für Einsteiger, aber auch für Fortgeschritten, die ihr Wissen wieder auffrischen möchten. Kompakt bekommst du alle nötigen Infos zum Umgang mit der Lawinennotfallausrüstung sowie die Strategie für eine erfolgreiche Kameradenrettung an die Hand. Das richtige Verhalten nach einem Lawinenunfall mit intensivem Training der Verschüttetensuche, des Sondierens und schnellen und effizienten Ausgrabens des Verschütteten.

Kursinhalt

– Überblick zur Ausrüstungs-, Schnee- und Lawinenkunde

- Essentielle Regeln über die Verschüttetensuche
 - Richtiges Verhalten beim Lawinenabgang
 - Praktisches Training und richtiges Verhalten im Gelände
 - Hochwertige Leihhausrüstung nach neuester ORTOVOX Sicherheitstechnologie
- Preis: 95 Euro pro Teilnehmer
Für (Jugendliche und Studenten 80 Euro)

TRAINING BASIC , 1 Tag Lawinenkurse Planneralm

- 07.12.2024
- 08.12.2024
- 15.12.2024
- 02.01.2025
- 06.01.2025
- 14.02.2025

Tour und Training Basic (2 Tage)

Bei diesem zweitägigen Kurs werden die Grundlagen für mehr Sicherheit im Tiefschnee vermittelt. Der zweite Tag ist ein voller Touren- bzw. Freeride-tag und es geht in den Schnee. Hier werden die Erkenntnisse der Tourenplanung überprüft und sinnvoll angewendet. Du erhältst die ersten Einblicke in Routenfindung und Spuranlage, Erkennen und Beurteilen der Gefahrenstellen anhand

der herrschenden Verhältnisse und das Anwenden von Entscheidungsstrategien.

Kursinhalt

- Ausrüstungs-, Schnee- und Lawinenkunde
 - Vortrag aus Fehler lernen
 - Informationen und taktische Tipps zur Tourenplanung
 - Interpretation des Lawinlageberichtes
 - Anwendung von Beurteilungsmethoden
 - Richtiges Verhalten beim Lawinenunfall
 - Aktives Training der Verschüttetensuche
 - Grundlagen des modernen Risikomanagements
 - Gemeinsame Tour am 2. Tag
 - Hochwertige Leihhausrüstung nach neuester ORTOVOX Sicherheitstechnologie
- Preis: 285 Euro pro Teilnehmer
Für (Jugendliche und Studenten 270 Euro)

TRAINING TOUR UND TRAINING BASIC, 2 Tage

- jeweils im Gesäuse, Gasthof-Pension Ödsteinblick
- 26.- 27.12.2024
 - 18.- 19.01.2025
 - 24.- 25.01.2025
 - 15.- 16.02.2025

GUTSCHEIN für ein Safety Academy Lawinensicherheitstrainings – die **GESCHENK-IDEE** für Weihnachten mit Paul Sodamin



Anmeldung:

per Mail an paul.sodamin@ aon.at oder telefonisch unter 0664/4238448

BERGFÜHRER PAUL SODAMIN

Paul Sodamin ist staatlich geprüfter und behördlich autorisierter Berg- und Skiführer, begeisterter Bergsteiger, Kletterer und Skitourengeher, Fotograf und Buchautor. www.paul-sodamin.at ←

WIN!

GEWINNSPIEL

Wollen auch Sie sicher auf Tour gehen? Wir verlosen 1 x 1 Training Basic mit Paul Sodamin im Rahmen der Ortovox Safety Academy!

Die Gewinnspielteilnahme ist auf unserer Webseite www.lbn.at bis inklusive 20. November möglich.

